



Welkom!



Community Oost-NL

Kennismiddag: Healthy Workplace

Donderdag 23 januari | VGZ Arnhem



14.00 Welkom

14.10 VGZ Arnhem: het gezondste kantoor van Nederland

15.00 Healthy Workplace trend; wat vinden jullie?

15.30 Rondleiding

16.00 Afsluiting en borrel bij het biljart



Community Oost-NL

Kennismiddag: Healthy Workplace

Donderdag 23 januari | VGZ Arnhem



Frank van der Leest

Missielead Wellbeing @ Coöperatie VGZ

Enthousiasteling bij VGZ People & Experience
Druk thuis; drie jonge kinderen en een verbouwing
Niet meer zo jong maar ook niet zo oud
Slecht met tijd
Bij VGZ bezig met "Ik wil hier zijn en ik voel me energiek."

Vandaag:
FMN Oost @ VGZ!

Altijd een passende verzekering

Onze missie:
Samen werken aan
een gezonder Nederland.
Elke dag weer.

Kerncijfers

- >11 miljard aan omzet
- 2,5 miljard aan leden bijdragen
- >1914 medewerkers
- 24% marktaandeel
- locaties in Nederland

Over Coöperatie VGZ

4 miljoen verzekerden

8 merken

géén winstooigmerk





People & Experience

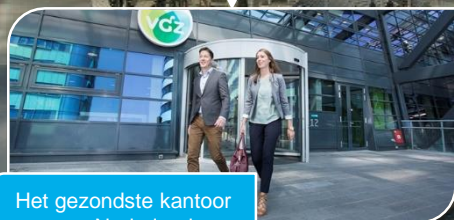
De gezondste werkgever van Nederland



The war for talent



Onze missie:
Samen werken aan
een gezonder Nederland.
Elke dag weer.



Het gezondste kantoor van Nederland



Met hart voor zinnige zorg

Reputatie





THE
WELL
BUILDING STANDARD

The leading tool for advancing
health & well-being in buildings
and communities globally.



WELL IS FOR PEOPLE



We spend approximately 90% of our time indoors, and our environment is the largest determinant of our overall health.



That means our health begins at home – and at work, and in all of the spaces we frequent on a daily basis.

Peeters, M. E., Heister, W. C., Orr, W. B., Robinson, J. P., Tong, A. M., Savelbergh, P., ... Engelmann, W. H. (2010). The National Human Activity Pattern Survey (NHAPS): a resource for assessing exposure to environmental pollutants. *Journal of Exposure Science & Environmental Epidemiology*, 10(3), 231-50. doi:10.1039/s10522-010-9100-3



**PHYSICAL/
SOCIAL
ENVIRONMENT**

**LIFESTYLE/
HEALTH
BEHAVIORS**



**MEDICAL
CARE**



GENES

Source: Centers for Disease Control and Protection, Frequently Asked Questions, 2014. Available online at: <http://www.cdc.gov/nceh/ehp/sod/sldeterminants/fraq.html>

Vesteda behaalt WELL Building Standard certificaat

Woningbelegger Vesteda heeft het WELL Building Standaard certificaat toegewezen gekregen voor het appartementencomplex 'Aan de Rijn' in Arnhem; het eerste WELL gecertificeerde wooncomplex in Nederland en het eerste woongebouw in de wereld dat in bewoonde staat WELL gecertificeerd is.

Duurzaamheid en maatschappelijke verantwoordelijkheid zijn essentieel voor de lange termijn van Vesteda's portefeuille. De afgelopen jaren heeft de organisatie belangrijke stappen gezet om het gebied van duurzaamheid, zoals wordt bevestigd door de maximale GRESB score. Deze focus stelde Vesteda o.a. recent in staat een 'groen bond' van €500 miljoen uit te geven, waarmee financiering is opgehaald met als specifiek doel het verder verduurzamen van de portefeuille. Met de WELL certificering verbreedt Vesteda het duurzaamheidsperspectief naar het welzijn van de bewoners, een stap verder dan alleen CO₂ footprint.

De WELL Building Standard (WELL) is de nieuwe gezondheids- en welzijnsstandaard voor gebouwen. WELL is een certificering om de impact van een gebouw op gezondheid, comfort en welzijn van de gebruiker te verbeteren. Zo spelen luchtkwaliteit in en om het gebouw, voldoende daglicht, aandacht voor de kwaliteit van het drinkwater en het stimuleren van een gezonde levensstijl een rol in de criteria van WELL.

Gertjan van der Baan, CEO van Vesteda licht toe: "Ik ben ontzettend trots op deze mijlpaal. Vesteda wil een leidende rol spelen op het gebied van duurzaam wonen. De primeur om als 1st in Nederland het WELL certificaat te behalen voor een wooncomplex onderstreept deze ambitie. De inzichten die we tijdens dit proces hebben verkregen willen wij zoveel mogelijk ook in de rest van de portefeuille gaan toepassen, zoals het gebruik van kwalitatieve filters in het ventilatiesysteem die fijnstof uit de lucht filteren. Hiermee wordt een belangrijke bijdrage geleverd aan een goede en gezonde luchtkwaliteit in de woningen."



V.l.n.r. Wethouder (Arnhem) Ronald Paping, CEO Gertjan van der Baan van Vesteda, Dick Vink van BBI (Blue Building Institute), Ann-Marie Aguilar van IWBI (International Well Building Institute), en Alexandra Boot van BBI.



APRIL 2019

EDGE Olympic received WELL Platinum

EDGE Olympic is the first building in the Netherlands to achieve WELL Platinum certification for enhancing health and wellbeing. EDGE Olympic, the signature building in Amsterdam's financial district, operated by Epicenter and home to the EDGE Technologies headquarters, has received WELL™ Core & Shell Platinum Certification for its positive impacts on human health and wellbeing. The building is the first in the Netherlands to achieve the highest WELL™ Certification.

por Borghese Real Estate en Pleijssier B

...n nieuwe kantoorpand in Nijkerk hebben Borghese Real Estate en Pleijssier Bouw drie ringen binnengehaald. Binnen de internationaal erkende WELL Building Standard © prii feestelijk geopende pand de WELL Gold Certificering. Deze leidende certificeringstandaard is specifiek gericht op gezondheid en welzijn van werknemers. Ook behaalde het gebouw de BREEAM-NL Outstanding duurzaamheidscertificering. Dit is de hoogst mogelijk certificering die haalbaar is in de duurzaamheidscategorie. Tenslotte voldoet het pand bijna aan de Europese doelstelling voor zero energy buildings in 2050. Het nieuwe kantoor heeft hiermee een primeur in Nederland.

Vitale werkomgeving

Robert Pleijssier: "Met z'n allen werken we hier al jaren hard aan het realiseren van gezonde en duurzame werkplekken in Nederland. Natuurlijk zijn we erg trots dat we deze mijlpaal hebben mogen bereiken met dit kantoor. Wat ons betreft is hiermee de nieuwe standaard gezet in het realiseren van wat wij noemen de vitale werkomgeving."

Mens als uitgangspunt

De familiebedrijven ontwikkelen werk- en leefomgevingen volgens de filosofie dat het welzijn en de gezondheid van de gebruikers van het pand als vertrekpunt dienen. Borghese en Pleijssier Bouw hadden twintig jaar geleden al de visie dat de meest waardevolle en onderscheidende factor in organisaties nog altijd de mens is. De vitaliteit van medewerkers bepaalt in deze visie één-op-één het resultaat van een organisatie. Vanuit deze visie is altijd ontwikkeld en gebouwd. De behaalde keurmerken zijn daarbij een mooie opsteker, maar geen doel op zichzelf.



▲ Bij de start van de bouw kregen werknemers van Human Total Care éénslag een fruitboomje, dat ze thuis moesten verzorgen. Bij de opening volgend jaar worden ze in een haag geplant. © Bert van Berkm

Welzijn is norm in nieuw kantoor van Human Total Care in Son

SON - Human Total Care, dat klanten helpt bij de duurzame inzet van werknemers, bouwt in Son een nieuw kantoor volgens de zogeheten Well Standaard. Dat zijn richtlijnen gericht op gezonde en gelukkige werknemers. Ze worden volgens het bedrijf voor het eerst in Nederland toegepast in het gebouw dat volgend jaar rond deze tijd klaar is. Het bestaande drie verdiepingen tellende gebouw van Human Total Care wordt gerenoveerd en gecombineerd met een zes verdiepingen tellende nieuwbouw.





AIR

14 FEATURES
4 preconditions
10 optimizations



WATER

8 FEATURES
3 preconditions
5 optimizations



NOURISHMENT

13 FEATURES
2 preconditions
11 optimizations



LIGHT

8 FEATURES
2 preconditions
6 optimizations



MOVEMENT

12 FEATURES
2 preconditions
10 optimizations



THERMAL
COMFORT

7 FEATURES
1 precondition
6 optimizations



SOUND

5 FEATURES
1 precondition
4 optimizations



MATERIALS

14 FEATURES
3 preconditions
11 optimizations



MIND

15 FEATURES
2 preconditions
13 optimizations



COMMUNITY

16 FEATURES
3 preconditions
13 optimizations



WELL Silver Certification
50 points



WELL Gold Certification
60 points



WELL Platinum Certification
80 points



WELLv2
New & Existing Buildings



GEZONDE (BINNEN)LUCHT

Per dag haal je 8.000 tot 29.000 keer adem. De kwaliteit van de lucht die je inademt, heeft invloed op jouw gezondheid. In een gezonde werkomgeving is de lucht zo schoon mogelijk.



BINNENKLIMAAT

Te warm, te koud, te tochtig... of precies goed? Een juiste temperatuur op kantoor heeft een positieve invloed op je gezondheid, welzijn en productiviteit.



GEZONDE VERLICHTING

Licht heeft een positieve invloed op je nachtrust, stemming en productiviteit.



GEZOND WATER(GEBRUIK)

Een gezonde werkomgeving stimuleert je om voldoende water te drinken en regelmatig je handen te wassen.



AKOESTIEK

In een gezonde werkomgeving heb je weinig geluidsoverlast en ervaar je zo min mogelijk afleiding.



GEZOND MATERIAALGEBRUIK

Materialen kunnen schadelijke stoffen uitstoten. Denk bijvoorbeeld aan bepaalde bouwmaterialen, schoonmaakmiddelen, printers en verf. In een gezond kantoor kiezen we zo veel mogelijk voor gezondere alternatieven.



FOCUS OP DE GEMEENSCHAP

Als je je binnen en buiten VGZ een onderdeel voelt van de samenleving, heeft dit een positieve invloed op je gezondheid. Een gezonde werkomgeving ondersteunt je hierbij.



GEZONDE VOEDING

Als je gezond eet ben je fitter en productiever. In een gezonde werkomgeving word je aangemoedigd gezond te eten.



FYSIEKE BEWEGING

Wie te weinig beweegt, wordt eerder ziek: lichamelijk en geestelijk. Een gezonde werkomgeving stimuleert je om te bewegen.



MENTALE GEZONDHEID

Een gezonde werkomgeving helpt je mentaal in balans te zijn. Dit betekent dat je zo min mogelijk last hebt van stress en mentale vermoeidheid.



Hard werken = hard ontspannen

Gun jezelf de tijd om te ontspannen, ook op kantoor. Het is een gezonde gewoonte om jezelf regelmatig terug in balans te brengen. Je geeft je lijf dan de kans zich te herstellen. Vrijwel elke vorm van lichaamsbeweging vermindert stress. Beweging zorgt voor een verhoging van het endorfine-niveau in je lichaam waardoor je je beter gaat voelen.

Neem dus regelmatig een mini-pauze om te ontspannen en te bewegen. Dit verhoogt je productiviteit wanneer je weer hard aan het werk bent.



FYSIEKE BEWEGING

Wie te weinig beweegt, wordt eerder ziek: lichamelijk en geestelijk. Een gezonde werkomgeving stimuleert je om te bewegen.

- 10 calorieën verbrand per wandeling
- 30 calorieën verbrand per uur dag 30 een gemiddeld werkritme van 3x met de trap
- 120 calorieën verbrand per uur werk, bij een gemiddelde werkritme van 5 dagen
- 480 calorieën verbrand per maand (4 weken)
- 22.560 calorieën verbrand per jaar (bij een gemiddeld werkritme van 48 maanden)

Beweeg

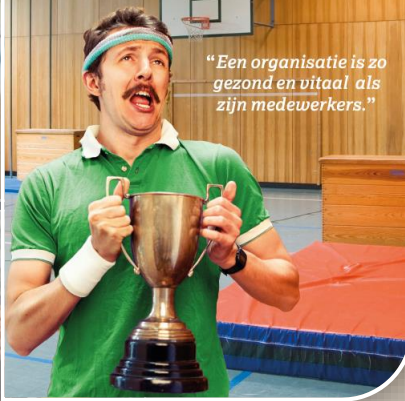
Door 5 dagen per week iedere dag 3 uur te staan, verbrand je 750 calorieën extra. Op jaarbasis staat dat aantal gelijk aan het vermenen van 10 medewerkers. Dus 1000 staan een uur staat dus minder verbruikt tocht! Van je staat af in 5 tips

Maak een wandeling



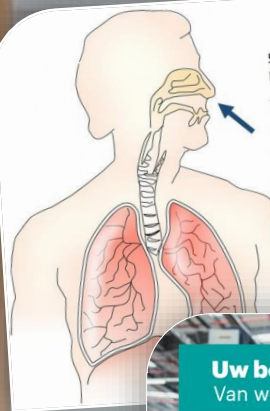
Koffie? Haal 'm even op een andere etage

GEZOND BEZIG



"Een organisatie is zo gezond en vitaal als zijn medewerkers."





5-10 µm
Neus en keelholte

1-5 µm
Luchtwegen

<1 µm
Longblaasjes, evt. in bloedsomloop

Fijnstof & gezondheid
 Hoesten en benauwdheid
 Oog- en keelirritaties
 Verhoogd risico hart- en vaatziekten
 Vermoeidheid, concentratieproblemen,
 hoofdpijn, irritatie en depressie

Uw bedrijf rookvrij
Van wens naar realiteit

VGZ 100% rookvrij
Hoe VGZ rookvrij werd
Van 1206 naar 0% rokers

Een rookvrij bedrijf loont!
Minder ziekteverzuim
Vitalere werknemers
Meer productiviteit
Betera werksfeer

Bewegen en ontspannen
Wandelen in de natuur op ca. 5 minuten lopen vanaf de voordeur



GEZONDE (BINNEN)LUCHT

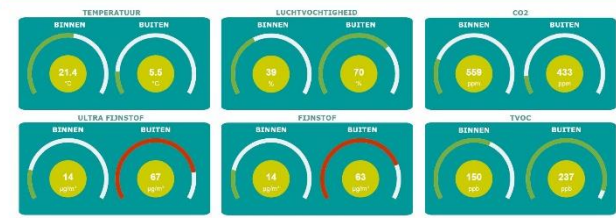
Per dag haal je 8.000 tot 29.000 keer adem. De kwaliteit van de lucht die je inademt, heeft invloed op jouw gezondheid. In een gezonde werkomgeving is de lucht zo schoon mogelijk.



Wij zijn hier ROKVRIJ
Binnen en rondom ons gebouw



Actuele metingen binnen en buiten het gebouw



VGZ 10:32 31 oktober 2019

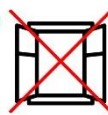
Actuele luchtkwaliteit in het gebouw



VGZ 10:33 31 oktober 2019

Aanbevelingen

- De actueel gemeten fijnstof in de buitenlucht is te hoog
- De actueel gemeten buitentemperatuur is laag
- De actueel gemeten luchtvochtigheid buiten is hoog
- Het wordt aanbevolen om de ramen gesloten te laten



VGZ 10:33 31 oktober 2019



GEZONDE VOEDING

Als je gezond eet ben je fitter en productiever. In een gezonde werkomgeving word je aangemoedigd gezond te eten.





BINNENKLIMAAT

Te warm, te koud, te tochtig...
of precies goed? Een juiste
temperatuur op kantoor heeft een
positieve invloed op je gezondheid,
welzijn en productiviteit.



Aanbevelingen

- De actueel gemeten fijnstof in de buitenlucht is te hoog
- De actueel gemeten buitentemperatuur is laag
- De actueel gemeten luchtvochtigheid buiten is hoog
- Het wordt aanbevolen om de ramen gesloten te laten

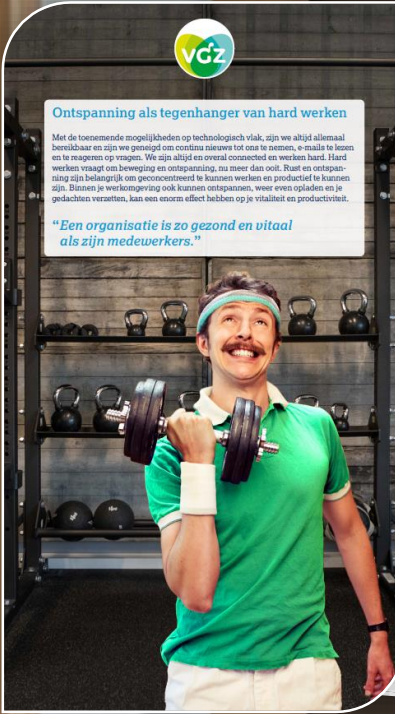
VGZ 10:33 31 oktober 2019






MENTALE GEZONDHEID

Een gezonde werkomgeving helpt je mentaal in balans te zijn. Dit betekent dat je zo min mogelijk last hebt van stress en mentale vermoeidheid.



vcz JointhePipe
 DRINK TAP WATER AND
 JointhePipe
 KRAANWATERFLES
 HELP THOSE WITHOUT!
 WATERFLESJE KOPEN OF BIJ ELKAAR SPAREN? Vraag er naar in het restaurant

vcz JointhePipe
 DRINK TAP WATER AND
 JointhePipe
 KRAANWATERFLES
 Reusable • Easy to brand • Buy one, give one
 HELP THOSE WITHOUT!
 WATERFLESJE KOPEN OF BIJ ELKAAR SPAREN? Vraag er naar in het restaurant


GEZOND WATER(GEBRUIK)
 Een gezonde werkomgeving stimuleert je om voldoende water te drinken en regelmatig je handen te wassen.



Water is leven

vcz Gezond & lekker water
 Water is gezond voor je lichaam. In dit kantoor zijn JointhePipe waterpunten en is een kraan met gezuiverd, gekoeld en bruisend water. Wist je dat het water bij VGZ gecontroleerd wordt op:
 - Troebelheid (VGZ 0,12 JTU), Coliformen (VGZ 0,0261 mg/l), Lood (VGZ 0,0005 mg/l, Koper (VGZ 0,0261 mg/l)
 De kwaliteit van het drinkwater in dit kantoor is daarmee aangetoond hoger dan het landelijk gemiddelde.
 Water drinken dus. Proost!

AREA DRINKING WATER SUPPLY POINTS
 AREA DRINKING WATER SUPPLY POINTS
 STAGE 1 (ST) POINT AS
 DRINKING WATER SOURCE
 Coliforme vrij water



JointhePipe




**FOCUS
OP DE GEMEENSCHAP**
 Als je je binnen en buiten VGZ een onderdeel voelt van de samenleving, heeft dit een positieve invloed op je gezondheid. Een gezonde werkomgeving ondersteunt je hierbij.

Samen zijn we zinnig bezig


**Wij werken
MANTELZORG
VRIENDELIJK**




Nederlands Keurmerk voor Toegankelijkheid



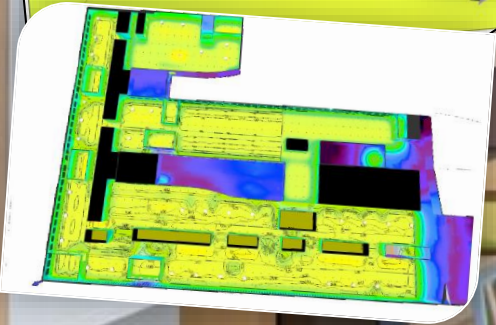
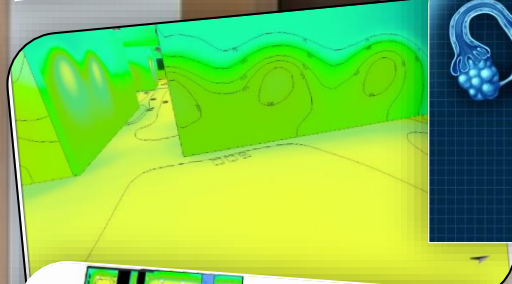
Zeker van een zinnige toekomst

ACTIVITY-BASED WORKING

"Wanneer kan je collega's vinden voor een werktask?"
 "Wanneer kan je collega's vinden voor een werktask?"
 "Wanneer kan je collega's vinden voor een werktask?"



collega's vinden
 waar is mijn team
 verbinding met collega's
 korte afstemming met team
 waar vind ik mijn collega's
 collegas vinden
 agile samenwerken
 waar zijn mijn collegas
teamgevoel
geen zorgen
 samenwerking
 vindbaarheid
 efficiënt werken
 teambuilding
 hoe vind ik collega's
 afstemming met collegas
 nieuwe collega's
 te weinig contact collega
 geen plek voor het team
 afstemming met collegas





GEZONDE VERLICHTING

Licht heeft een positieve invloed op je nachtrust, stemming en productiviteit.

Wij werken voor jou aan gezondere verlichting

ik voel me verlicht

GEZONDERE LICHTKLEUR

GEZONDERE LICHTSTERKTE

De weg naar de gezondste werkomgeving:

-  Dinsdagavond
-  Gevoel water (spijtelijk)
-  Gevoel (over)vloede
-  Gezonde verlichting
-  Gezonde afkomst
-  Gezonde vooruit
-  Psyche herwringing
-  Mentele gezondheid
-  Gezond verlichtingsplan
-  Focus op de presentatie



Een gezonder Nederland begint bij onszelf

 Gezonde verlichting

ONZE WERKOMGEVING SLEUTEL

 Gezonde verlichting

 Gezonde verlichting

 Gezonde verlichting

 Gezonde verlichting

 Gezonde verlichting

 Gezonde verlichting



GEZOND MATERIAALGEBRUIK

Materialen kunnen schadelijke stoffen uitstoten. Denk bijvoorbeeld aan bepaalde bouwmaterialen, schoonmaakmiddelen, printers en verf. In een gezond kantoor kiezen we zo veel mogelijk voor gezondere alternatieven.



Soort	Waar	Wanneer
1. Bouwmaterialen	1.1. Beton, cement, gips, isolatie, etc.	1.2. Tijdens het gebruik van bouwmaterialen, kunnen schadelijke stoffen worden uitgestoten.
2. Schoonmaakmiddelen	2.1. Verf, oplosmiddelen, etc.	2.2. Tijdens het gebruik van schoonmaakmiddelen, kunnen schadelijke stoffen worden uitgestoten.
3. Printers	3.1. Laserprinters, etc.	3.2. Tijdens het gebruik van printers, kunnen schadelijke stoffen worden uitgestoten.
4. Verf	4.1. Verf, etc.	4.2. Tijdens het gebruik van verf, kunnen schadelijke stoffen worden uitgestoten.



AKOESTIEK

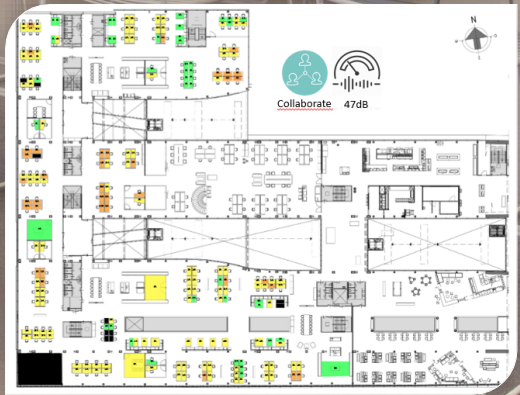
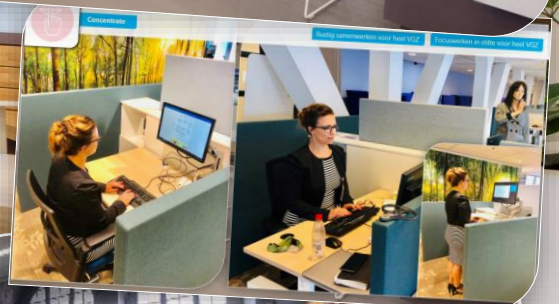
In een gezonde werkomgeving heb je weinig geluidsoverlast en ervaar je zo min mogelijk afleiding.

ACTIVITY-BASED WORKING

Concentrate

Collaborate

Connect





GEZONDE (BINNEN)LUCHT

Per dag haal je 8.000 tot 29.000 keer adem. De kwaliteit van de lucht die je inademt, heeft invloed op jouw gezondheid. In een gezonde werkomgeving is de lucht zo schoon mogelijk.



BINNENKLIMAAT

Te warm, te koud, te tochtig... of precies goed? Een juiste temperatuur op kantoor heeft een positieve invloed op je gezondheid, welzijn en productiviteit.



GEZONDE VERLICHTING

Licht heeft een positieve invloed op je nachtrust, stemming en productiviteit.



GEZOND WATER(GEBRUIK)

Een gezonde werkomgeving stimuleert je om voldoende water te drinken en regelmatig je handen te wassen.



AKOESTIEK

In een gezonde werkomgeving heb je weinig geluidsoverlast en ervaar je zo min mogelijk afleiding.



GEZOND MATERIAALGEBRUIK

Materialen kunnen schadelijke stoffen uitstoten. Denk bijvoorbeeld aan bepaalde bouwmaterialen, schoonmaakmiddelen, printers en verf. In een gezond kantoor kiezen we zo veel mogelijk voor gezondere alternatieven.



FOCUS OP DE GEMEENSCHAP

Als je je binnen en buiten VGZ een onderdeel voelt van de samenleving, heeft dit een positieve invloed op je gezondheid. Een gezonde werkomgeving ondersteunt je hierbij.



GEZONDE VOEDING

Als je gezond eet ben je fitter en productiever. In een gezonde werkomgeving word je aangemoedigd gezond te eten.



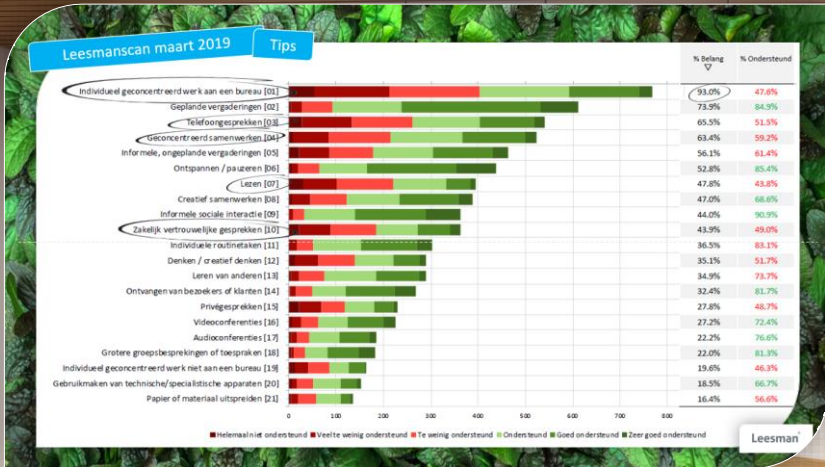
FYSIEKE BEWEGING

Wie te weinig beweegt, wordt eerder ziek: lichamelijk en geestelijk. Een gezonde werkomgeving stimuleert je om te bewegen.



MENTALE GEZONDHEID

Een gezonde werkomgeving helpt je mentaal in balans te zijn. Dit betekent dat je zo min mogelijk last hebt van stress en mentale vermoeidheid.



Werknemers tevredenheid onderzoek

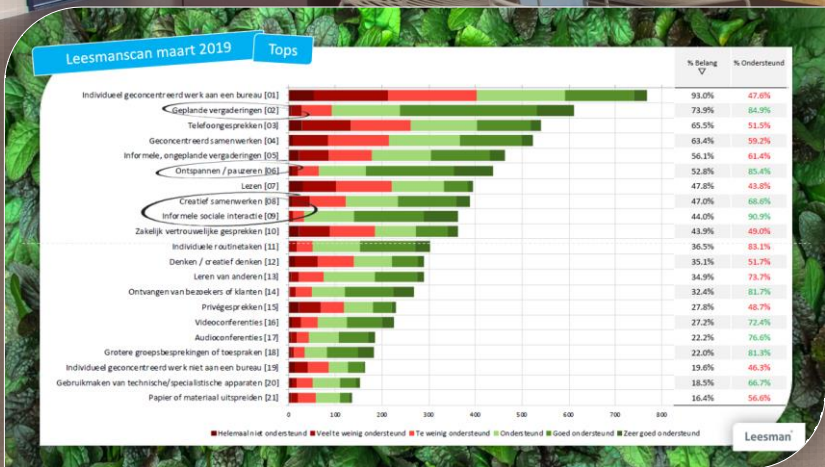
Leesman Index

LEED, BREAM, WELL, etc

Meet de relatie tussen werkgever en werknemer

Meet de relatie tussen de werkomgeving en de werknemer

Meet de kwaliteit van het design van het gebouw



WELL Module

Q. "In hoeverre ben je het eens of oneens met de volgende uitspraken"

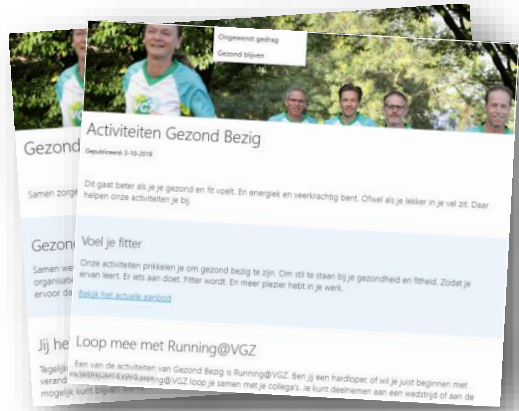
Enquête uitgevoerd: maart 2019
 Locatie in rapport 1
 Rapport generatiedatum: April 2019
 Samengeteld door: Monica Chua
 Rapportstatus: geen

61.8 Lmi

Uitspraak	% Agreement
Ik heb de vrijheid om mijn werk uit te voeren op de manier waarop ik dit wil	77.7%
Ik heb de vrijheid om mijn werk uit te voeren waar ik dit wil	72.7%
Ik kan mijn fysieke omstandigheden in de werkomgeving aanpassen, zodat ik effectiever kan werken	55.4%
Het ontwerpen van mijn werkomgeving ondersteunt mijn werk	50.3%
Het ontwerpen van mijn werkomgeving laat zien dat mijn werkgever mij waardeert	40.6%
Het ontwerpen van mijn werkomgeving ondersteunt mijn persoonlijke gezondheid	38.8%
Het ontwerpen van mijn werkomgeving ondersteunt mijn welzijn	38.5%
Het ontwerpen van mijn werkomgeving helpt mij de energie te behouden die ik nodig heb om mijn werk goed te kunnen uitvoeren	37.9%
Als ik tijdens de werkdag mentaal uitgeput raak, zijn er plekken waar ik mijn mentaliteit kan opfrissen	32.8%

Legend: ■ Zeer oneens ■ Oneens ■ Enigszins oneens ■ Neutraal ■ Enigszins eens ■ Eens ■ Zeer eens

WELL IS HOLISTIC





Onze missie.
Samen werken aan
een gezonder Nederland.
Elke dag weer.

ONZE
WERKOMGEVING
GEZOND

WIJ
GEZOND

ONZE
KLANTEN
GEZOND





Nieuwe energie opdoen?
Optimistischer worden?

(gratis)
Workshops
en apps voor
een fit leven



vgz.nl/gezond-leven

Dank!



14.00 Welkom

14.10 VGZ Arnhem: het gezondste kantoor van Nederland

15.00 Healthy Workplace trend;

wat vinden jullie?

15.45 Rondleiding

16.30 Afsluiting en borrel bij het biljart



Community Oost-NL

Kennismiddag: Healthy Workplace

Donderdag 23 januari | VGZ Arnhem



Werkgevers investeren niet in gezonde werkomgevingen voor hun medewerkers, maar voor de bühne

Eens!



Oneens!



*Ik wil alleen maar werken bij een organisatie
die een Healthy Workplace belangrijk vindt*

Eens!



Oneens!



*Je werkgever is verantwoordelijk
voor jouw welzijn*

Eens!

RESPONSIBLE

Oneens!



*Als je werkgever investeert in een gezonde werkomgeving
mag hij van je verwachten dat jij je ook inzet voor een
gezonde leefstijl*





14.00 Welkom

14.10 VGZ Arnhem: het gezondste kantoor van Nederland

15.00 Healthy Workplace trend; wat vinden jullie?

15.45 **Rondleiding**

16.30 Afsluiting en borrel bij het biljart



Community Oost-NL

Kennismiddag: Healthy Workplace

Donderdag 23 januari | VGZ Arnhem